



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 17 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	260	2.11	5.48	11.02	103.18
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
Вторые блюда					
Рыба филе Сайды/ тушённая в сметанном соусе	085/40	16.65	7.07	3.6	143.57
Котлеты по-хлыновски (соус красный основной)	080/50	13.64	13.43	7.63	207.4
Филе куриное запечённое	070	0	0	0	0
Гарниры					
Макаронные изделия отварные	200	7.09	6.52	47.31	280.85
Каша гречневая вязкая	175	5.37	6.45	26.35	187.69
Мучные изделия					
Беккен с капустой, яйцом	090	6.25	10.77	25.83	227.32
Ватрушка с творогом (сах. пудрой)	075/0,5	13.83	13.87	35.98	327.44
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром, курагой ("Нури")	200/10	0.72	0.08	20.11	80.05
Какао с молоком	180	3.77	3.8	20.08	126.41
Хлеб					
Батон	020	1.6	0.56	11.37	57.75
Хлеб целебный	040	2.84	0.48	20.4	87.6

ИТОГО по меню:

81-85

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Handwritten signatures in blue ink over the signature lines.